



*per ragazze
e giovani donne*

Numeri utili

Secondo la Carta Costituzionale tedesca: Donne e uomini hanno pari diritti e pari doveri. Ogni persona ha il diritto alla libertà ed alla propria sicurezza. Non è consentito ferire nessuna persona né fisicamente né verbalmente. Donne e ragazze troveranno aiuto, per le diverse necessità e situazioni, presso i sopraelencati numeri telefonici.



Arbeitskreis
Mädchen
und
Junge Frauen

Paderborn

Supportato dall'Ufficio
pari opportunità del
Comune di Paderborn

Polizia-Emergenza

☎ 110 *

Vigili del fuoco/emergenza sanitaria, ambulanza

☎ 112 *

Centro anti violenza per le donne
(telefono rosa)

☎ 080 00 / 11 60 16*
(in 15 lingue)

Telefono amico per donne in gravidanza

☎ 08 00 / 4 04 00 20

Ufficio protezione/accoglienza
per ragazze fino ai 18 anni

☎ 052 58 / 98 73

Casa rifugio per donne dai 18 anni
e per i loro bambini

casa rifugio /accoglienza a Salzkotten
casa rifugio /accoglienza a Paderborn

☎ 052 58 / 98 74 80
☎ 052 51 / 51 51

telefono amico

☎ 08 00 / 1 11 01 11* oppure
☎ 08 00 / 1 11 02 22*

Centro ascolto per bambini ed adolescenti in
situazioni conflittuali e di disagio „Lobby“

☎ 052 51 / 20 74 69
☎ 01 70 / 2 26 94 51

Centro consulenza/ascolto contro
matrimoni forzati

☎ 05 21 / 5 21 68 79
www.zwangsheirat-nrw.de

Telefono (amico) per stati di disagio

☎ 08 00 / 1 11 03 33*
www.nummergegenkummer.de

Pillola del giorno dopo

www.pille-danach.de

Centri anti violenza sessuale e domestica per
donne e ragazze:

Belladonna

☎ 052 51 / 1 21 96 19

Lilith

☎ 052 51 / 2 13 11

Centri consulenza per gravidanza e
consulenza aborto:

Diakonie Paderborn-Höxter e. V.

☎ 052 51 / 5 40 18-40
www.diakonie-pbhx.de

donum vitae e. V.

☎ 052 51 / 3 98 27 50
www.paderborn.donumvitae.org

Centro aiuto AIDS Paderborn

☎ 052 51 / 28 02 98

Studio medico di base fuori orario e fine setti-
mana nel MediCo, Husener Str. 48, 33098 Paderborn

☎ 052 51 / 28 06 00

24H



* chiamate gratuite da cellulari e linea fissa