

dla kobiet i młodych dziewcząt

oraz ośrodków doradczych

Spis telefonów alarmowych

Według niemieckiej ustawy zasadniczej mężczyźna i kobieta mają równe prawa. Każdy ma prawo do wolności i bezpieczeństwa osobistego.

Nikt nie ma prawa zostać skrzywdzonym fizycznie lub werbalnie.

Kobiety i młode dziewczęta znajdą pod naszymi numerami telefonów wsparcie w różnorodnych sytuacjach kryzysowych.

Akcja wspierana przez placówkę do spraw Równego Statusu Kobiet i Mężczyzn miasta Paderborn



Policja

☎ 110 *

Straż pożarna/ Pogotowie ratunkowe

☎ 112 *

Telefon zaufania dla kobiet dotkniętych przemocą

☎ 080 00 / 11 60 16*
(w 15 językach)

Telefon wsparcia dla kobiet w ciąży

☎ 08 00 / 4 04 00 20

Ośrodek/ Schronisko wsparcia dla młodych dziewcząt do 18-stego roku życia

☎ 052 58 / 98 73

Dom dla kobiet/ Schronisko dla kobiet od 18-go roku życia i ich dzieci

☎ 052 58 / 98 74 80
☎ 052 51 / 51 51

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

☎ 08 00 / 1 11 01 11*
☎ 08 00 / 1 11 02 22*

Lobby- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży

☎ 052 51 / 20 74 69
☎ 01 70 / 2 26 94 51

Poradnia dla kobiet zmuszonych do małżeństwa

☎ 05 21 / 5 21 68 79
www.zwangsheirat-nrw.de

Antydepresyjny Telefon Zaufania

☎ 08 00 / 1 11 03 33*
www.nummergegenkummer.de

Pigułka antykoncepcyjna „po“

www.pille-danach.de

Poradnia dla ofiar przemocy seksualnej i domowej dla kobiet i młodych dziewcząt

Belladonna
Lilith
☎ 052 51 / 1 21 96 19
☎ 052 51 / 2 13 11

Poradnia dla kobiet w ciąży znajdujących się w trudnej sytuacji

☎ 052 51 / 5 40 18-40
www.diakonie-pbhx.de

Diocesi Paderborn-Höxter e.V.

donum vitae e.V.

☎ 052 51 / 3 98 27 50
www.paderborn.donumvitae.org

Telefon Zaufania AIDS

☎ 052 51 / 28 02 98

Pogotowie medyczne MediCo
Husener Str. 48, 33098 Paderborn

☎ 052 51 / 28 06 00



* Bezpłatne połączenia z telefonami komórkowymi i stacjonarnymi