

*Für Mädchen
und junge Frauen*

Notfallkarte

Nach dem deutschen Grundgesetz sind Frauen und Männer gleichgestellt. Jeder Mensch hat das Recht auf Freiheit und Sicherheit. Niemand darf körperlich oder mit Worten verletzt werden. Bei den genannten Telefonnummern finden Mädchen und Frauen Hilfe in verschiedensten Notsituationen.



Paderborn

Gefördert durch die
Gleichstellungsstelle
der Stadt Paderborn

Polizei-Notruf

☎ 110 *

Feuerwehr/ Rettungswagen

☎ 112 *

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

☎ 080 00 / 11 60 16*
(in 15 Sprachen)

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

☎ 08 00 / 4 04 00 20

Jugendschutzstelle für Mädchen bis 18 Jahre

☎ 052 58 / 98 73

Frauenhäuser/ Zufluchtsstätten für Frauen
ab 18 Jahre und ihre Kinder:

☎ 052 58 / 98 74 80

☎ 052 51 / 51 51

Telefonseelsorge

☎ 08 00 / 1 11 01 11* oder

☎ 08 00 / 1 11 02 22*

Lobby-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche

☎ 052 51 / 20 74 69 oder

☎ 01 70 / 2 26 94 51

Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat

☎ 05 21 / 5 21 68 79

www.zwangsheirat-nrw.de

Nummer gegen Kummer

☎ 08 00 / 1 11 03 33*

www.nummergegenkummer.de

Pille danach

www.pille-danach.deBeratungsstelle gegen sexuelle und
häusliche Gewalt für Frauen und Mädchen:

Belladonna

☎ 052 51 / 1 21 96 19

Lilith

☎ 052 51 / 2 13 11

Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen:

Diakonie Paderborn-Höxter e. V.

☎ 052 51 / 5 40 18-40

www.diakonie-pbhx.de

donum vitae e. V.

☎ 052 51 / 3 98 27 50

www.paderborn.donumvitae.org

AIDS-Hilfe Paderborn

☎ 052 51 / 28 02 98

Ärztliche Notfallpraxis im Medico

☎ 052 51 / 28 06 00

Husener Str. 48, 33098 Paderborn

