



Angebote im Familienzentrum „An der Abtsbrede“

August 2025 - Januar 2026

Liebe Familien,

liebe Leserinnen,

liebe Leser,

Im Sommer 2021 haben wir die offizielle Zertifizierung zum Familienzentrum NRW erhalten.

Wir konnten seitdem viele Kooperationspartner gewinnen und sind froh, unser Angebot für alle Bewohner*innen unseres Sozialraums öffnen zu können.

Wir entwickeln unsere Angebote und Aktionen stetig nach den Wünschen und Bedürfnissen der Familien und Bewohner*innen des Sozialraums weiter.

Seit über 50 Jahren ist die städtische Kita „An der Abtsbrede“ Teil des Sozialraums. Wir leben die kulturelle Vielfalt.

Bei uns ist jeder herzlich Willkommen!

Bei Fragen oder Anregungen sprechen Sie uns gerne an!

Was uns wichtig ist

- Jeder ist herzlich Willkommen!
- Vielfältige Sprachen, Kulturen, Nationen und Religionen sind für uns eine Bereicherung.
- Wir möchten interkulturelle Gemeinschaft leben.
- Wir möchten beratend zur Seite stehen.
- Wir möchten in herausfordernden Situationen helfen.
- Wir möchten jeden Menschen in seiner Einzigartigkeit annehmen.

Beratungsangebote vom Team

Zu den unten stehenden Themen bieten wir Ihnen als Fachkräfte des Familienzentrums direkte Beratung und Hilfestellung an.

Gerne können Sie die offene Sprechstunde besuchen, oder Sie vereinbaren telefonisch oder per Mail an famz-abtsbrede@paderborn.de einen Termin.

Wir sind für Sie da!

Erziehungs- und Familienberatung

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

Wir bieten Ihnen eine individuelle Kurzberatung bei Familien- und Erziehungsfragen an. Bei Bedarf vermitteln und begleiten wir Sie nach Wunsch zu Beratungsstellen.

Ansprechpartnerin: Frau Karczewski

Offene Sprechstunde: jeden ersten Freitag im Monat zwischen 08:00 und 09:00 Uhr und nach Absprache.

Beratung zu Fragen der interkulturellen Öffnung

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

Haben Sie interkulturelle Fragen oder Anliegen? Auch Wünsche oder Anregungen nehmen wir gerne auf.

Ansprechpartnerin: Frau Kessler

Offene Sprechstunde: jeden ersten Montag im Monat zwischen 11:30 und 12:30 Uhr und nach Absprache.

Kinderschutz

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

„Kinderschutz geht uns alle an.“

Bei Sorgen oder Befürchtungen stehen Ihnen Frau Wessel und Frau Kessler unterstützend zur Seite.

Sprechen Sie uns an. Wir sind für Sie da.

Armutssensibilisierung

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

Finanzielle Schwierigkeiten sind oft ein Problem, über das nicht gerne gesprochen wird.

Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen, in dem Sie frei und offen sprechen können. Bei Bedarf vermitteln wir Sie an Beratungsstellen und begleiten Sie.

Ansprechpartnerin: Frau Höflich

Offene Sprechstunde: jeden ersten Dienstag im Monat zwischen 08:00 und 09:00 Uhr und nach Absprache.

Bewegung/ Gesundheitsförderung

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

Sie haben allgemeine Fragen zum Thema Bewegung oder Gesundheit? Wir bieten Ihnen eine Sprechstunde mit qualifizierten Übungen und Anreizen. Bei Bedarf vermitteln wir Sie an zuständige Praxen.

Ansprechpartnerin: Frau Keinerknecht

Offene Sprechstunde: jeden ersten Dienstag im Monat zwischen 08:00 und 09:00 Uhr und nach Absprache.

Inklusion

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

Bei allgemeinen Fragen oder Beratungsbedarf zum Thema Inklusion bieten wir eine offene Sprechstunde an. Sie können auch telefonisch einen Termin vereinbaren.

Ansprechpartnerin: Frau Wilms

Offene Sprechstunde: jeden ersten Dienstag im Monat zwischen 08:00 und 09:00 Uhr und nach Absprache.

Hilfestellungen aus dem Familienzentrum

Mitnahmehaus

(Profilbereich 4)

Auf dem Vorplatz des Familienzentrum befindet sich ein kleines, graues Häuschen, das „Mitnahmehaus“.

Hier finden sich allerlei Kleidungsstücke für Kinder in verschiedenen Größen, Spiele, Puzzles, Bücher und vieles mehr.

Jeder, der etwas abzugeben hat, weil die Kleidungsstücke zu klein, aber noch gut erhalten sind, darf hier gerne etwas für andere Familien abgeben.

Und natürlich darf sich auch jeder, der etwas gebrauchen kann oder bestimmte Kleidungsstücke sucht, etwas nehmen.

Wir freuen uns, wenn die Kleidungsstücke oder Gegenstände ein zweites Zuhause bekommen.

Liebe Eltern,
liebe Interessierte
aus dem Sozialraum!



Auf dem Vorplatz der Kita haben Sie die Möglichkeit gebrauchte, aber gut erhaltene Kleidung, Spielzeug, etc. für andere Familien abzugeben.

Oft sind die Kleidungsstücke zu klein geworden, aber noch gut erhalten. So freut sich eine andere Familie darüber. Und bestimmt entdecken Sie auch etwas, was Sie oder Ihr Kind gebrauchen können.

Viel Spaß beim Tauschen und Stöbern im Mitnahmehaus!



Babysittervermittlung

(Leistungsbereich 3 Vereinbarkeit von Familie und Beruf)

Sie benötigen einen Babysitter? Sprechen Sie uns gerne an. In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Liborius vermitteln wir Babysitter.

Ansprechpartnerin: Frau Heise

Sprachliche Begleitung zu Beratungsterminen

(Profilbereich4)

Sie benötigen eine sprachliche Begleitung zu wichtigen Terminen?

Sprechen Sie Frau Heise im Büro an. Viele unserer Fachkräfte sind mehrsprachig und können Ihnen beim Übersetzen behilflich sein.

Offener Austausch zum Thema Haushaltsführung und finanzielle Angelegenheiten

(Profilbereich 4)

Frau Michalsky von der Diakonie Schuldnerberatung steht im Elterncafé an einem Vormittag im August für Fragen und Antworten zur Verfügung. Gerne können auch individuelle Gesprächstermine vereinbart werden. Eine Beratung im Familienzentrum ist möglich.

Den genauen Termin entnehmen Sie bitte dem Schaukasten.

„Schau-doch-mal-rein-Tag“

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

Besuchen und entdecken Sie unsere Kita und unser Familienzentrum. An diesem Tag stehen wir für Fragen und Antworten zur Verfügung und zeigen Ihnen unsere Räumlichkeiten und unser Angebot.

Dienstag, 04.11.2025 ab 14:30 Uhr

Beratungsangebote im Familienzentrum

Alle Termine entnehmen Sie bitte dem beigefügten Kalender.

Beratungsstelle des Caritas-Verbandes für Familien, Kinder und Jugendliche

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

In Zusammenarbeit mit dem Sozialpädagogen Herrn Curdt von der Caritas Beratungsstelle für Familien, Kinder und Jugendliche bieten wir Ihnen eine monatliche Sprechstunde an.

Sie haben die Möglichkeit Erziehungsfragen, Konfliktsituationen oder ähnliches gemeinsam mit Herrn Curdt zu besprechen und Lösungen zu finden.

Die Termine sind jeweils in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr im Familienzentrum.

Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Paderborn

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien)

Der ASD bietet Erziehungsberechtigten, Kindern und Jugendlichen kompetente Unterstützung in unterschiedlichen Lebensphasen.

Die Termine sind jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr im Familienzentrum.

Ansprechpartnerin: Frau Langenstroer

Beratung für Kindertagespflege

(Leistungsbereich 3 Vereinbarkeit von Familie und Beruf)

Sie benötigen Betreuung für Ihr Kind über die Öffnungszeiten der Kita hinaus? Oder für jüngere Kinder brauchen Sie eine Tagespflegeperson? Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie und vermitteln Sie weiter an die zuständige Ansprechperson im Jugendamt.

Ansprechpartnerinnen: Frau Heise oder Frau Kessler

Bildungs- und Teilhabepaket (BUT)

(Profilbereich 4)

Sind Sie Empfänger von Arbeitslosengeld II, Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz, Wohngeld? Dann können auch Kosten für das gemeinschaftliche Mittagessen in der Kita/Schule, Schulbedarf, Schulausflüge, Teilnahme an Sport- und Freizeitmöglichkeiten übernommen werden. Eine Verweisberatung und Flyer erhalten Sie im Büro bei Frau Heise oder Frau Kessler.

Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

(Profilbereich 4)

In Zusammenarbeit mit den Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern der Stadt Paderborn bieten wir Ihnen eine kompetente Beratung für Babys und Kinder im Kleinkindalter an.

Termine vereinbaren wir gerne für Sie bei uns im Familienzentrum oder im Jugendamt der Stadt Paderborn. Bei Fragen oder Hilfestellungen sprechen Sie uns gerne an.

Ansprechpartnerinnen: Frau Zawalski
(Familienhebamme der Stadt Paderborn)
oder Frau Heise

Eltern-Kind-Aktionen

Kreativnachmittag im Familienzentrum

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

Gemeinsames Miteinander - gemeinsames kreativ sein mit wechselndem Angebot

Termine werden noch bekannt gegeben

Musik bewegt die Welt - internationaler Chor

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

Das interkulturelle Miteinander, unser Wohlergehen und vor allem die Sprache werden durch Lieder vermittelt.

Ob Groß, ob Klein wir laden alle ein mit uns im Chor die Freude an Musik, Sprache, Bewegung und Instrumenten zu entdecken.

Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen im Schaukasten oder dem beigefügten Kalender.

Klangschalenerlebnisse

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie die Klangschalen entdecken und erleben. Lassen Sie sich auf eine beruhigende Reise ein und spüren Sie die Kraft der Schwingungen.

Bitte melden Sie sich an, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

Dienstag, 28.10.2025 ab 14:30 Uhr

Weitere Aktionen folgen - bitte beachten Sie die Aushänge in den Schaukästen des Familienzentrums.

Offene Angebote für Eltern und Erwachsene

Elternabend „Immer Zirkus ums Essen“

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und
Erziehungspartnerschaft)

„Das mag ich nicht! Das ess ich nicht!“ Welche Eltern kennen das nicht?

Die informative Veranstaltung „Immer Zirkus ums Essen“ soll Ihnen zeigen, dass es mit einfachen Mitteln möglich ist, Kinder dazu anzuregen abwechslungsreicher zu essen.

Damit zusammen essen wieder Spaß macht.

Donnerstag, 11.09.2025 14:00 - 16:00 Uhr im
Familienzentrum

Elternabend „Kinderkrankheiten“

(Leistungsbereich 1 Beratung und Unterstützung für Kinder und
Familien)

Der Kinderarzt Herr Dr. Remmert lädt zu einer offenen Gesprächsrunde ein und steht für Fragen und Antworten zur Verfügung.

Mittwoch, 17.09.2025 16:00 - 17:00 Uhr
Eine Kidnerbetreuung ist an diesem
Termin möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Elternabend „Digitale Medien“

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

(Digitale) Medien sind heute Teil unserer Lebenswelt und auch der unserer Kinder. Wie können wir Kinder in der Medienwelt unterstützen und begleiten?

Online Seminar
Dienstag, 30.09.2025 19:00 - 21:00 Uhr
Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink per Mail.

Besondere Angebote

Familienfest St. Martin im Familienzentrum

(Profilbereich 4)

Montag, 10.11.2025 ab 17:45 Uhr

Edas Stück von St. Martin als Theaterstück der Eltern, Laternenumzug durch die Straßen rund um das Familienzentrum, traditioneller, kostenloser Martinspunsch und ein gemütliches Beisammensein stehen an diesem Abend für die Familien des Sozialraums im Vordergrund.

Sprachcafé

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

Gespräche, die verbinden:

Erzählen, kennenlernen, zuhören, Tipps und Ideen austauschen und vieles mehr...

Jeden ersten Montag im Monat im Familienzentrum ab 08:00 Uhr

KOST Informationsvormittag

Mittwoch, 20.08.2025 ab 08:30 Uhr im Familienzentrum

Krabbelgruppe im Familienzentrum

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

Mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr
für Kinder zwischen 8 Monaten und 2 Jahren

angeleitet von Frau Kriener

Bitte melden Sie sich für diese Gruppe an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Zuckerausstellung und Informationen zum Thema Zähneputzen

(Leistungsbereich 2 Familienbildung und Erziehungspartnerschaft)

08. + 09.01.2026 im Familienzentrum

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Zahngesundheit Paderborn können Sie sich über das Thema Zahngesundheit, Zuckergehalt in Lebensmitteln und vieles mehr informieren.

Besondere Aktionen zur Spracherweiterung

Sprachkurse im Familienzentrum

(Profilbereich4)

In Kooperation mit IN VIA e.V. bieten wir im Familienzentrum einen Sprachkurs für Erwachsene an.

Donnerstags von 09:00 bis 10:30 Uhr

Kursleitung: Frau Schmidt (In Via Paderborn)

Bitte melden Sie sich an, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

Rucksack-Kita im Familienzentrum

(Profilbereich 4)

In Kooperation mit dem
Kommunalen Integrationszentrum
im Bildungs- und Integrationszentrum Kreis Paderborn nehmen wir am
Projekt Rucksack Kita teil.

Gemeinsam mit der Elternbegleiterin Maida Topalovic Adrovic stärken Sie
mit Ihrem Kind Ihre Muttersprache. Denn nur, wer die Muttersprache gut
sprechen und verstehen kann, kann auch eine weitere Sprache erlernen.

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Büro.

Treffen der Rucksack Kita Gruppe:

Freitags um 08:30 - 10:30 Uhr im Familienzentrum

Angebote für Kinder

„Ich, Du, Wir“ -Workshop in Kooperation mit der Caritas Beratungsstelle

(Profilbereich 4)

Bitte melden Sie Ihr Kind für diesen Kurs an, da die Teilnehmerplätze begrenzt sind.

Nach den Herbstferien startet der Workshop „Ich, Du, Wir“ der Caritas Beratungstelle. Die Kinder erleben sich in einer Kleingruppe offen wahrzunehmen und schlüpfen in die Rollen der anderen Kinder um ihre Sichtweise zu verstehen.

Dieser Workshop ist für Kinder, die 2026 eingeschult werden.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen. Bei Fragen melden Sie sich gerne.

Montag, 27.10.2025

Montag, 03.11.2025

Montag, 10.11.2025

Montag, 17.11.2025

Montag, 24.11.2025

Montag, 01.12.2025

BASKINOS - Ball- und Bewegungsstunde

(Profilbereich 4)

Ab dem 30.10.2025 findet ein Kurs der „Baskions“ - Ball- und Bewegungsschule mit Herrn Al Sharabi statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind für diesen Kurs an, da die Teilnehmerplätze begrenzt sind.

Termine jeweils von 14:00 - 15:00 Uhr im Familienzentrum

Donnerstag, 30.10.2025

Donnerstag, 06.11.2025

Donnerstag, 13.11.2025

Donnerstag, 20.11.2025

Donnerstag, 27.11.2025

Donnerstag, 04.12.2025

2025

	August	September	Oktober
1	Ferien	Sprachcafé	
2	Ferien		
3	Ferien		Feiertag
4	Ferien	Elternversammlung	
5	Ferien		
6	Ferien		Sprachcafé
7	Ferien		
8	Ferien		
9			
10			
11		Elternnachmittag "Immer Zirkus ums Essen"	
12			
13			
14			
15			
16			
17		Elternabend „Kinderkrankheiten“	
18			
19			
20	KOST Informationsvormittag		
21	Caritas Beratung		
22			
23		ASD Sprechstunde	
24		Internationaler Chor	
25		Caritas Beratung	
26			
27			„Ich Du Wir“
28			Eltern-Kind Klangschale
29		Pädagogischer Tag	
30		Elternabend „Digitale Medien“	Baskions Caritas Beratungsstelle
31			

	November	Dezember	Januar 2026
1		„Ich Du Wir“ Sprachcafé	
2			
3	„Ich Du Wir“ Sprachcafé		
4	Pädagogischer Tag „Schau-doch-mal-rein-Tag“	Baskinos	
5			
6	Baskinos		
7			
8			Zahngesundheit
9		ASD	Zahngesundheit
10	„Ich Du Wir“ Familienfest St. Martin		
11			
12		Caritas Beratung	Sprachcafé
13	Baskinos		
14			
15			
16			
17	„Ich Du Wir“	Internationaler Chor	
18			
19			
20	Baskinos		
21			
22			
23			
24	„Ich Du Wir“		
25			
26			
27	Baskinos Caritas Beratung		
28			
29			
30			
31			

Unsere Kooperationspartner

- Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Paderborn
- Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Caritas-Verbandes Paderborn
- Stadtbibliothek Paderborn
- Kinderpflegedienst der Stadt Paderborn
- Ahorn Sport- und Freizeitclub Paderborn e.V.
- Diakonie Paderborn-Höxter e.V.
- Kommunales Integrationszentrum im Bildungs- und Integrationszentrum im Kreis Paderborn
- IN VIA Paderborn e.V.
- Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern der Stadt Paderborn
- Grundschule Elisabeth
- Kinderarzt Dr. Remmert
- Zahnarzt Dr. Brödder
- Johanniter Unfallhilfe e.V.
- Koordinierungsstelle für Flüchtlingsangelegenheiten
- Soziales Frühwarnsystem Stadt und Kreis Paderborn
- Familienzentrum St. Liborius
- Kefb Paderborn

Weitere Zusammenarbeit

- Jugendamt Stadt Paderborn
- Bildungsbüro Kind & Ko
- Seniorenwohngemeinschaft Sighard Gärten
- Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen Lippe
- Grundschule Karl
- Feuerwache Süd
- Baskinos Ball- und Bewegungsschule

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte unseren Aushängen in den unterschiedlichen Schaukästen, im ElternPoint oder gerne auch im persönlichen Gespräch.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Änderungen vorbehalten.

*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.“*

(Aristoteles)

Familienzentrum NRW
Städt. Kita „An der Abtsbrede“
Abtsbrede 62
33098 Paderborn
☎ 05251-73942
✉ famz-abtsbrede@paderborn.de